

## 祝辞 IBRA-滝沢茂男教授へ

2020年11月12-14日に開催されたIBRA-リハビリ会議を祝福するために祝辞をお送りしました。

COVID-19の大流行により、合同国際セミナーはポーランド科学アカデミー（PAN）と日本学術振興会（JSPS）の後援の下で ZOOM ウェビナー会議として開催されました。この会議は、この種の最大規模の会議の1つであり、特に神経障害の研究と治療に関連する、医療リハビリテーションにおける現代のパラダイムシフトへの統合されたアプローチを提供しました。

バイオフィリア研究所(BIOPHILIA)と国際バイオフィリアリハビリテーションアカデミー (IBRA) は、「創動運動」と呼ばれる新しいリハビリテーション方法の普及に焦点を当てた会議を主催しました。BIOPHILIA と IBRA によって設計されたこの方法は、リハビリテーション理学療法を合理化し、患者の動機付けの関与を最大化し、素晴らしい結果をもたらします。この方法の価値は、より良い結果につながり、優れた費用対効果比を持ち、同時にリハビリテーション担当者の負担を大幅に軽減するため、過小評価することはできません。世界中の高齢化社会と高齢者のさまざまな病気の急増を考えると、哲学またはリハビリテーションの転換が緊急に必要とされています。

この会議では、ここ数十年にわたる「創動運動」の開発におけるあなたの揺るぎない努力と進歩が発表されました。タキザワ式の「創動運動」を行いながら、脳の機能と活動に関する新しいデータを提示し、リハビリテーション環境での有用性を検証しました。この方法の蓄積された科学的根拠が示されています。この会議は、あらゆるレベルの経験から関心のある専門家が知識とスキルを更新し、他のリハビリテーション専門家とネットワークを築く機会を提供しました。間違いなく、それはリハビリテーションの分野で最も重要な科学的活動の1つです。そして、私は、障害者のリハビリテーション、フォローアップテスト、デバイス開発、そして方法とメカニズムの明確化に関する最新の知識を広めるのに役立つ会議にむけた、あなたの積極的な主催と参加に謝意を表します。

タキザワ式と「創動運動」を用いて、リハビリパラダイムシフトを導入するというあなたの使命は、理学療法の介入方法の一つとして人類に大きな利益をもたらすと、強調したいと思います。この会議は、リハビリテーションコミュニティの主要な国際イベントとして、世界中の著名な科学者や専門家を引き付けることに成功しました。これに関する調査と検証に協力できることを光栄に思います。高齢化社会で障害が急速に拡大している今、私は専門家のネットワークを広げ、リハビリテーション研究の飛躍的進歩、臨床的および治療的進歩、経験の共有、そして長期的な国際協力の確立についての最もホットなトピックについて議論するための将来の出会いの刺激的な機会を楽しみにしています。

ミエチスラフ・ポコルスキ  
教授 健康科学研究所 オポーレ大学  
ポーランド  
2021年2月

**To Prof. Takizawa Shiego - IBRA  
Congratulatory Note**

This is a brief note to congratulate you on the organization of the IBRA-Rehab conference on 12-14 November 2020. Due to the COVID-19 pandemic, the conference was held as a ZOOM webinar under the auspices of the Polish Academy of Sciences (PAN) and the Japan Society for the Promotion of Science (JSPS) as a joint international seminar. The conference was one of the largest of its kind, offering an integrated approach to the modern paradigm shift in medical rehabilitation, particularly linked to the investigation and treatment of neurological disabilities. The Biophilia Institute (BIOPHILIA) and the International Biophilia Rehabilitation Academy (IBRA) hosted the meeting which focused on the propagation of the novel method of rehabilitation called ‘motivated exercise’. This method, designed by BIOPHILIA and IBRA, streamlines rehabilitative physiotherapy maximizing the motivational engagement of the patient, with a great outcome. The value of the method cannot be underestimated as it leads to better outcomes, has an excellent cost-effect ratio, and, at the same time, significantly takes the burden off rehabilitators. The shift in the philosophy of rehabilitation is urgently needed given the aging societies worldwide and a steep increase in various ailments in the aged.

The meeting presented your undaunted effort and progress in the development of ‘motivated exercise’ over the recent decades. New data were presented on brain function and activity while performing ‘motivated exercise’ of the Takizawa method, verifying its usefulness in rehabilitation settings. The accumulated scientific underpinnings of the method have been shown. The meeting provided an opportunity for interested professionals from all levels of experience to update their knowledge and skills, and network with other rehabilitation professionals. Undoubtedly, it was one of the most important scientific activities in the field of rehabilitation and I would like to thank you for your active hosting and participation in the meeting, which helped disseminate up-to-date knowledge on disability rehabilitation, follow-up testing, devices development, clarification of methods and mechanisms.

I would like to underline that your mission of introducing the rehabilitation paradigm shift of the Takizawa method of ‘motivated exercise’ would be of great benefit to humanity as one of the physiotherapy intervention methods. The meeting successfully attracted eminent scientists and professionals around the world as a leading international event for the rehabilitation community. It has been an honor to work together on research and verification regarding this. With disabilities growing so rapidly in the aging societies, I look forward to the exciting opportunities for future encounters to broaden our professional network and to discuss the hottest topics about the rehabilitation research breakthroughs, clinical and therapeutic advances, sharing experiences, and also establishing long term international collaborations.

Prof. Mieczyslaw Pokorski  
Institute of Health Sciences  
Opole University, Poland

February 2021